

КРИТЕРИИ И МЕТОДИКА ОЦЕНИВАНИЯ ВЫПОЛНЕННЫХ ОЛИМПИАДНЫХ  
ЗАДАНИЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ  
ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ  
«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ»

в 2025/2026 учебном году

7-8 классы

**Закрытые задания с выбором одного верного варианта ответа**

1. Укажите, что из перечисленного входит в здоровый образ жизни:

- а) употребление энергетических напитков;
- б) просмотр телевизора;
- в) регулярное мытье рук;
- г) пропуск завтрака;
- д) игра в телефоне.

***Оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:  
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.***

2. Укажите, какая привычка поможет сохранить хорошую осанку при сидении за столом:

- а) сидеть, поджав под себя ногу;
- б) сильно наклоняться к тетради или экрану;
- в) сидеть прямо, опираясь спиной на спинку стула, поставив ноги на пол;
- г) сидеть на самом краешке стула;
- д) лежать на диване с ноутбуком.

***Оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:  
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.***

3. Укажите, что означает для учеников объявление карантина по гриппу в конкретном классе:

- а) все уроки отменяются, можно гулять;
- б) нужно носить маску на перемене;
- в) посещение школы временно ограничено, чтобы остановить распространение болезни;
- г) нужно принимать антибиотики всем классом;
- д) всех учеников отправят домой на месяц.

***Оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:  
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.***

4. Укажите, какой элемент здорового образа жизни играет ключевую роль в поддержании нормального веса, укреплении мышц и костей, снижении риска хронических заболеваний:

- а) регулярная достаточная физическая активность;
- б) употребление БАДов (биодобавок);
- в) строгое вегетарианство;

- г) длительный сон (более 10 часов в сутки);
- д) употребление только холодной пищи.

**Оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:  
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**

5. Укажите, какой фактор НЕ является «управляемым» риском для здоровья (то есть человек НЕ может его изменить):

- а) недостаток физической активности;
- б) наследственная предрасположенность к некоторым болезням;
- в) неправильное питание;
- г) злоупотребление алкоголем;
- д) неумение справляться со стрессом.

**Оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:  
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**

6. Укажите, какая реакция организма НЕ является типичной для острого стресса:

- а) учащенное сердцебиение;
- б) потливость;
- в) чувство тревоги или страха;
- г) усиление пищеварения и чувство голода.

**Оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:  
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**

7. Укажите, как правильно наложить бинтовую повязку на палец:

- а) туго перетянуть палец у основания;
- б) начать бинтовать с кончика пальца, двигаясь к основанию;
- в) начать бинтовать с запястья, зафиксировав конец бинта, затем перейти на палец круговыми движениями;
- г) наложить бинт только на сам палец, не затрагивая ладонь.

**Оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:  
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**

8. Укажите, как подготовиться к длительному пешему переходу в горной местности:

- а) постепенно увеличивать физическую нагрузку в течение нескольких недель перед поездкой;
- б) сосредоточиться исключительно на кардионагрузках;
- в) тренироваться только в горах;
- г) не тренироваться заранее, полагаясь на выносливость организма.

**Оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:  
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**

9. Укажите, как предотвратить обезвоживание организма в походе:

- а) пить много воды до начала похода;
- б) регулярно пить воду небольшими глотками во время движения;**
- в) ограничивать потребление жидкости, чтобы избежать частых остановок;
- г) употреблять только минеральную воду.

**Оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:**

**- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**

10. Укажите правильные действия пешехода, не успевшего закончить переход проезжей части дороги до начала движения транспортных средств:

- а) остановиться на осевой линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений;**
- б) перейти с ходьбы на бег и ускоренно пересечь проезжую часть дороги;
- в) остановиться в том месте, где застал красный цвет светофора или сигнал регулировщика.

**Оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:**

**- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**

11. Укажите, как называется форма травли, которая включает в себя словесные оскорбления, насмешки, угрозы, унижения, распространение слухов и использование обидных прозвищ:

- а) троллинг;
- б) вербальный буллинг;**
- в) невербальный буллинг;
- г) психологическая манипуляция.

**Оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:**

**- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**

12. Укажите, когда Вы обратитесь к водителю транспортного средства, если у Вас возникла необходимость:

- а) в момент, когда автобус (трамвай, троллейбус) тронется с места;
- б) при движении автобуса (трамвая, троллейбуса);
- в) после полной остановки автобуса (трамвая, троллейбуса);**
- г) когда войдете в автобус (трамвай, троллейбус), независимо от его движения.

**Оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:**

**- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**

13. Укажите, на каком расстоянии в темное время суток при включенном ближнем свете фар автомобиля видно человека со светоотражательными элементами на одежде:

- а) до 50 метров;
- б) до 100 метров;
- в) до 200 метров;**
- г) до 300 метров.

**Оценка за правильно выполненное задание – 2 балла, при этом:**  
**- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**

14. Укажите, как называется сложный процесс взаимодействия людей или групп людей, который включает в себя обмен информацией, опытом, эмоциями и действиями, а также взаимное восприятие и влияние друг на друга, возникающий на основе потребности в совместной деятельности и новых впечатлениях:

- а) диалог;
- б) беседа;
- в) общение;**
- г) взаимное сотрудничество.

**Оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:**  
**- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**

15. Укажите, кто является изобретателем первого в мире противогаза фильтрующего типа:

- а) Андрей Дмитриевич Сахаров;
- б) Дмитрий Иванович Менделеев;
- в) Николай Дмитриевич Зелинский;**
- г) Александр Степанович Попов.

**Оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:**  
**- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**

16. Укажите, что обозначают данным условным знаком на топографической карте:

- а) районы с суточным перепадом температуры воздуха;
- б) годовой диапазон температуры воздуха;
- в) районы аномалий магнитного склонения;**
- г) сектор обстрела.

**Оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом: при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**



17. Укажите, с какого года отмечается День солидарности в борьбе с терроризмом:

- а) 2001;
- б) 2005;**
- в) 1999;
- г) 2011.

**Оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:**  
**- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**

18. Укажите, какое негативное воздействие оказывает никотин на организм человека:

- а) канцерогенное;
- б) нарушение способности эритроцитов переносить кислород;
- в) повреждение печени;

г) в малых дозах возбуждает, а в больших дозах тормозит деятельность клеток центральной нервной системы;

**Оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:  
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**

19. Укажите, какой процент по отношению к площади общей поверхности тела составляет ладонь человека:

- а) 10%;
- б) 5%;
- в) 3%;

г) 1%.

**Оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:  
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**

20. Укажите, какое из перечисленных кровотечений в течение 3–5 минут приведёт к кровопотере, угрожающей жизни пострадавшего:

- а) кровотечение из вен нижней трети предплечья;
- б) кровотечение из бедренной артерии;
- в) кровотечение из артерий стопы;
- г) носовое кровотечение.

**Оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:  
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**

21. Укажите, с какой частотой выполняют давление руками на грудину пострадавшего при проведении сердечно-лёгочной реанимации:

- а) до 60 в минуту;
- б) 60–70 в минуту;
- в) 100–120 в минуту;
- г) более 120 в минуту.

**Оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:  
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**

22. Укажите, что символизирует ежегодный запуск в небо Беслана 334 воздушных белых шаров:

- а) число жертв терактов на Северном Кавказе;
- б) число жертв теракта в школе № 1;
- в) число жертв теракта в центральной районной больнице;
- г) число жертв терактов в России.

**Оценка за правильно выполненное задание – 2 балла, при этом:  
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**

### **Закрытые задания с выбором двух вариантов ответов**

23. Укажите, когда в соответствии с Правилами дорожного движения, на нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть (трамвайные пути);

а) когда оценят расстояние до приближающихся транспортных средств;

**б) когда оценят скорость приближающихся транспортных средств;**

в) когда оценят количество приближающихся транспортных средств;

**г) когда убедятся, что переход будет для них безопасен;**

д) когда убедятся, что поблизости отсутствует сотрудник ГИБДД МВД России.

**Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 4 балла (2 балла за каждый правильный вариант ответа), при этом: при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**

24. Укажите, что обозначает слово «террор» в переводе (с латыни):

**а) страх;**

б) паника;

в) крайность;

**г) ужас;**

д) преступление.

**Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 4 балла (2 балла за каждый правильный вариант ответа), при этом: при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**

25. Укажите из нижеперечисленных объектов те, которые могут являться линейными ориентирами:

**а) линии электропередач и дороги;**

б) летящий самолет;

в) движущийся автотранспорт и сельскохозяйственная техника;

**г) граница леса, просека;**

д) линия горизонта.

**Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 4 балла (2 балла за каждый правильный вариант ответа), при этом: при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**

### **Закрытые задания с выбором трех вариантов ответов**

26. Выберите из предложенного списка отличительные черты буллинга:

**а) намеренная агрессия;**

б) временное разногласие;

**в) долговременность;**

г) приблизительно равные силы сторон;

д) неравенство сил.

*Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 6 баллов (2 балла за каждый правильный вариант ответа), при этом: при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.*

27. Выберите из предложенного списка виды опасного контента:

- а) пропаганда экстремизма и терроризма;
- б) призывы к самоубийству и описание способов;
- в) порнографические материалы с участием несовершеннолетних;
- г) демонстрация насилия над людьми;
- д) пропаганда наркотиков и психотропных веществ.

*Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 6 баллов (2 балла за каждый правильный вариант ответа), при этом: при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.*

28. Укажите основные меры защиты населения при химической аварии:

- а) укрытие населения в защитных сооружениях;
- б) проведение йодной профилактики;
- в) проведение вакцинации;
- г) обеспечение населения средствами индивидуальной защиты;
- д) своевременное обнаружение источника ЧС и оповещение населения;

*Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 6 баллов (2 балла за каждый правильный вариант ответа), при этом: при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.*

**Задания на установление соответствия между списками из  
одинакового количества элементов**

29. Установите соответствия положения, в которых носят противогаз согласно его описанию:





Положение, в котором носят противогаз	Описание
1. «походное»	а) сумку с противогазом перемещают вперед, клапан сумки открыт
2. «наготове»	б) противогаз надет и используется по назначению
3. «боевое»	в) противогаз находится в сумке на левом боку, клапаном от себя

**Правильный ответ: 1 – в; 2 – а; 3 – б**

*Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 6 баллов (2 балла за каждый правильный вариант ответа), при этом: при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.*

30. Установите соответствие между дорожным знаком и его названием:



Дорожный знак	Название
1. 	а) пересечение с велосипедной дорожкой
2. 	б) велосипедная дорожка
3. 	в) полоса для велосипедистов
4. 	г) движение на велосипедах запрещено

**Правильный ответ:** 1 – б; 2 – а; 3 – в; 4 – г

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 8 баллов (2 балла за каждый правильный вариант ответа), при этом: при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.

31. Установите соответствие по видам вредоносного программного обеспечения согласно их характеристике:

Виды вредоносного программного обеспечения	Характеристика
1. компьютерные вирусы	а) распространяются по сети, создавая свои копии
2. троянские программы	б) сеть зараженных вредоносным ПО устройств, которыми удаленно управляет злоумышленник
3. компьютерные черви	в) самостоятельно воспроизводятся, внедряются в другие программы или системы и выполняют разрушительные действия
4. программы-вымогатели (Ransomware)	г) притворяются полезными программами, но на самом деле выполняют вредоносные действия или крадут данные
5. Ботнеты	д) шифруют данные пользователя и требуют выкуп за их восстановление

**Правильный ответ:** 1 – в; 2 – г; 3 – а; 4 – д; 5 – б

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 10 баллов (2 балла за каждый правильный вариант ответа), при этом: при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.



32. Установите соответствие: исходя из предложенных примеров социальных групп, выберите те примеры, которые относятся к малым группам и те примеры, которые относятся к большим группам:

Виды социальных групп	Примеры
1. малые группы	а) семья, друзья б) христиане, мусульмане, буддисты
2. большие группы	в) пенсионеры г) школьный класс, спортивная команда д) учителя, врачи, строители е) молодежь

**Правильный ответ:**

1 – а; г

2 – б; в; д; е

**Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 12 баллов (2 балла за каждый правильный вариант ответа), при этом: при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.**

### **Задания на установление последовательности**

33. Установите последовательность действий при выполнении порядка и особенности броска спасательного круга, в том числе с лодки:

1. Спасательный круг нужно взять одной рукой, второй рукой взяться за леер (верёвку);
2. Сделать 2–3 круговых движения вытянутой рукой на уровне плеча и бросить круг плашмя в сторону утопающего;
3. Бросок должен быть сделан так, чтобы круг упал на расстоянии 0,5–1,5 м от человека;
4. При бросании круга с лодки делать это нужно со стороны кормы или носа;
5. Пострадавший может держаться за круг, леер или надеть круг на пояс. После этого пострадавшего подтягивают к берегу.

**Правильный ответ: 14325**

1. Спасательный круг нужно взять одной рукой, второй рукой взяться за леер (верёвку);
2. При бросании круга с лодки делать это нужно со стороны кормы или носа;
3. Бросок должен быть сделан так, чтобы круг упал на расстоянии 0,5–1,5 м от человека;
4. Сделать 2–3 круговых движения вытянутой рукой на уровне плеча и бросить круг плашмя в сторону утопающего;
5. Пострадавший может держаться за круг, леер или надеть круг на пояс. После этого пострадавшего подтягивают к берегу.

**Оценка задания: 10 баллов за полностью правильную последовательность.**

34. Установите последовательность действий при надевании фильтрующего противогаза:

1. Закрывать глаза;
2. Задержать дыхание;
3. Расстегнуть противогазовую сумку и достать противогаз;
4. Надеть противогаз на голову;
5. Сделать выдох;
6. Открыть глаза;
7. Расправить шлем на голове.

Правильный ответ: **1234756**

1. Закрывать глаза;
2. Задержать дыхание;
3. Расстегнуть противогазовую сумку и достать противогаз;
4. Надеть противогаз на голову;
5. Расправить шлем на голове;
6. Сделать выдох.
7. Открыть глаза.

Оценка задания: **10 баллов за полностью правильную последовательность.**

#### Таблица ответов:

Номер тестового задания	Верный ответ	Номер тестового задания	Верный ответ
1	в	18	г
2	в	19	г
		20	б
3	в	21	в
4	а	22	б
5	б	23	б, г
6	в	24	а, г
7	а	25	а, г
8	а	26	а, в, д
9	б	27	а, г, д
10	а	28	а, г, д
11	б	29	1в, 2а, 3б
12	в	30	1б, 2а, 3в, 4г
13	в	31	1 в; 2 г; 3 а; 4 д; 5 б
14	в	32	1 – а; г 2 – б; в; д; е
15	в	33	14325
16	в	34	1234756
17	б		

**Общая оценка результата участника теоретического тура определяется арифметической суммой всех баллов.**

**Максимальная оценка за задания – 150 баллов.**